

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдақасов



Сейсенбі 06.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10	11-14	15-18
1	Котлет	100	130	150
2	Гарнир-күріш	100	130	150
3	Ірімшік	100	100	100
4	Сүт	200	200	200
5	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдақасов



Дүйсенбі 05.09.2022 ж

**II - апта  
Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Туралған ет	80	90	100
2	Гарнир – күріш	100	130	150
3	Сүт	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Бал	10	10	10

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвақасов



Бейсенбі 08.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Туралған ет	100	130	150
2	Гарнир – картоп	100	130	150
3	Ірімшік	100	100	100
4	Нан	20	35	40
5	Айран	200	200	200

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвақасов



Сәрсенбі 07.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Тауық еті	20	35	40
2	Гарнир-арпа	100	130	150
3	Нан	20	35	40
4	Компот	200	200	200

ИП «Альбина»

Бекітемін:   
мектеп директоры А.Н.Садвақасов

Дүйсенбі 12.09.2022 ж

**I-апта**

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Бұрыш (тартылған еттен)	200	200	200
2	Ірімшік	100	100	100
3	Сүт	200	200	200
4	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»

Бекітемін:   
мектеп директоры А.Н.Садвақасов

Жұма 09.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Балық	75	75	100
2	Гарнир - күріш	100	130	150
3	Нан	20	35	40
4	Салат	60	80	100
5	Компот	200	200	200

ИП «Альбина»



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвакасов

Сәрсенбі 14.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Сыыр еті	100	130	150
2	Гарнир-қарақұмық	100	130	150
3	Тұздалған қияр	22	25	27
4	Нан	20	35	40
5	Компот	200	200	200

ИП «Альбина»



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвакасов

Сейсенбі 13.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Фарш	80	90	100
2	Гарнир-күріш	100	130	150
3	Нан	20	35	40
4	Сүт	200	200	200

ИП «Альбина»



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
 мектеп директоры А.Н.Садвакасов

Жұма 16.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Балық	75	85	95
2	Гарнир-күріш	100	130	150
3	Нан	20	35	40
4	Салат	60	80	100
5	Шырын	200	200	200

ИП «Альбина»



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
 мектеп директоры А.Н.Садвакасов

Бейсенбі 15.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Сыыр еті	80	90	100
2	Гарнир-арпа	100	130	150
3	Творог	100	100	100
4	Айран	200	200	200
5	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвакасов

Сейсенбі 20.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Тауық еті	80	90	100
2	Гарнир-қарақұмық	100	130	150
3	Ірімшік	100	100	100
4	Нан	20	35	40
5	Сүт	200	200	200

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвакасов

Дүйсенбі 19.09.2022 ж

**II -апта  
Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Сыыр еті	100	130	150
2	Гарнир - күріш	100	130	150
3	Сүт	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Ірімшік	100	100	100

ИП «Альбина»



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры: А.Н.Салдақасов

Бейсенбі \_\_\_\_\_ 22.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Тефтели (сиыр еті)	80	90	100
2	Гарнир – қарақұмық	100	130	150
3	Салат – сәбіз (сұйық маймен)	84	100	118
4	Айран	200	200	200
5	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры: А.Н.Салдақасов

Сәрсенбі \_\_\_\_\_ 21.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Голубцы етпен, күрішпен	200	200	200
2	Бал	10	10	10
3	Нан	20	35	40
4	Компот	200	200	200

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвакасов

Дүйсенбі 26.09.2022 ж

**I-апта**

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Туралған ет	80	90	100
2	Гарнир – күріш	100	130	150
3	Сүт	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Бал	10	10	10

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвакасов

Жұма 23.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Балық	75	75	100
2	Гарнир - күріш	100	130	150
3	Айран	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Бал	10	10	10

ИП «Альбина»





Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдақасов

Сәрсенбі 28.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Гуляш (сиыр етінен)	100	130	150
2	Гарнир-рожки	50	50	50
3	Нан	20	35	40
4	Шырын	200	200	200

ИП «Альбина»



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдақасов

Сейсенбі 27.09.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тағамның атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Жаркое (сиыр етінен)	150	180	200
2	Орамжапырақ салаты	84	100	118
3	Нан	20	35	40
4	Сары май	9	9	9
5	Сүт	200	200	200

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салвакасов

Сейсенбі 04.10.2020 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Туралған ет	150	170	200
2	Гарнир-күріш	100	130	150
3	Бал	10	10	10
4	Нан	20	35	40
5	Сүт	200	200	200

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салвакасов

Дүйсенбі 03.10.2022 ж

**II - апта  
Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Балық	75	75	100
2	Гарнир - күріш	100	130	150
3	Айран	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Бал	10	10	10

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвақасов

Бейсенбі 06.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Тауық еті	80	90	100
2	Гарнир – арпа	100	130	150
3	Компот	200	200	200
4	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвақасов

Сәрсенбі 05.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Котлет	100	130	150
2	Гарнир-күріш	100	130	150
3	Ірімшік	100	100	100
4	Нан	20	35	40
5	Сары май	9	9	9
6	Сүт	200	200	200

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвақасов



Дүйсенбі 10.10.2022 ж

**I-апта**

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Балық	75	75	100
2	Гарнир – күріш	100	130	150
3	Салат	60	80	100
4	Нан	20	35	40
5	Компот	200	200	200

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвақасов



Жұма 07.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Қара мал еті бұқтырып пісірген	100	130	150
2	Гарнир - картоп	100	130	150
3	Ірімшік	100	100	100
4	Айран	200	200	200
5	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвакасов



Сәрсенбі 12.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Жаркое (сиыр етінен)	150	180	200
2	Тәтті шай	40	41	41
3	Нан	20	35	40
4	Сары май	9	9	9

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвакасов



Сейсенбі 11.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Бұрыш (тартылған еттен)	200	200	200
2	Творог	100	100	100
3	Нан	20	35	40
4	Сүт	200	200	200

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдақасов



Жұма 14.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Сыыр еті	80	90	100
2	Гарнир-арпа	100	130	150
3	Айран	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Ірімшік	100	100	100

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдақасов



Бейсенбі 13.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Сыыр еті	100	130	150
2	Гарнир-қарамұқ	100	130	150
3	Тұздалған қияр	22	25	27
4	Компот	200	200	200
5	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвақасов



Сейсенбі 18.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Сыыр еті	100	130	150
2	Гарнир-күріш	100	130	150
3	Ірімшік	100	100	100
4	Сүт	200	200	200
5	Нан	20	35	40
6	Сары май	9	9	9

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвақасов



Дүйсенбі 17.10.2022 ж

**II -апта  
Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Балық	75	85	95
2	Гарнир - күріш	100	130	150
3	Шырын	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Салат	60	80	100

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдақасов

Бейсенбі \_\_\_\_\_ 20.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Голубцы етпен, күрішпен	200	200	200
3	Бал	10	10	10
4	Компот	200	200	200
5	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдақасов

Сәрсенбі \_\_\_\_\_ 19.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Тауық еті	80	90	100
2	Гарнир-карақұмық	100	130	150
3	Нан	20	35	40
4	Сүт	200	200	200
5	Ірімшік	100	100	100

ИП «Альбина»



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдакасов

Дүйсенбі 24.10.2022 ж

**I-апта**

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Гуляш (сыыр етінен)	100	130	150
2	Гарнир – рожки	50	50	50
3	Шырын	200	200	200
4	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдакасов

Жұма 21.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Тефтели (сыыр етінен)	80	90	100
2	Гарнир - қаракұмық	100	130	150
3	Сәбізден салат	84	108	118
4	Айран	200	200	200
5	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдықасов

Сәрсенбі 26.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Тефтели (сыыр етінен)	80	90	100
2	Гарнир-қарақұмық	100	130	150
3	Сәбізден салат	84	100	118
4	Айран	200	200	200
5	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Салдықасов

Сейсенбі 25.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Голубцы етпен, күрішпен	200	200	200
2	Бал	10	10	10
3	Компот	200	200	200
4	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвакасов



Жұма 28.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Тауық еті күрішпен	28	33	40
2	Гарнир-күріш	26	35	42
3	Айран	40	41	41
4	Нан	20	35	40
5	Бал	5	5	5

ИП «Альбина»

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
мектеп директоры А.Н.Садвакасов



Бейсенбі 27.10.2022 ж

**Ас мәзірі:**

№	Тамақтың атауы	7-10ж	11-14	15-18
1	Балық	75	75	100
2	Гарнир-күріш	100	130	150
3	Бал	10	10	10
4	Айран	200	200	200
5	Нан	20	35	40

ИП «Альбина»