



Администрация  
Республики Саха  
РФ "Сакха (Якутия) от Республики Саха (Якутия) от Республики Саха (Якутия)"  
Александр А.Т.  
2021 год.

**Варенные продукты животного происхождения**

**1-й день**

Наименование блюда	Выход блюда, г			Наименование блюда	Всего		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные	737	855	979	говядина (мякоть без кости)	75	80	90
				свиная (мякоть)	14	10	18
				молоко	18	21	24
				СЛАДОС	8	9	10
				масло растительное	3	4	5
Гарнир: рис-гречневый	100	120	130	масло сливочное	6	7	8
				рис	22	28	32
				масло сливочное	4	5	6
				Бульон	33	41	48
Мяс. (говядина)	10	10	10	мякоть говяжья	10	10	10
Субпродукт	100	100	100	субпродукт	100	100	100
Молоко	200	200	200	молоко	200	200	200
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
<b>Калорийность, ккал</b>					<b>878</b>	<b>638</b>	<b>684</b>

**2-й день**

Наименование блюда	Выход блюда, г			Наименование блюда	Всего		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из белокочанной капусты	00	80	100	картофель (клубнеплоды)	18	20	28
				маринад	2	0	11
				сметана	4	5	6
				масло растительное	4	5	6
Ачу	300	230	270	говядина (клубнеплоды)	11	32	44
				масло растительное	7	8	8

				Питательные вещества		
				г	г	г
				8	9	10
				10	14	26
				3	3	3
				23	25	23
				143	163	177
Кислоты жирные насыщенные	200	200	200	6,7	6,3	6,8
Жиры	200	200	200	45	45	43
Хлеб ржаной цельнозерновой	20	33	40	24	24	24
Калорийность, ккал				200	200	200
				26	33	40
				631,7	700,8	764,8

2-й день

Питательные вещества	Выход биомассы, г			Нитраты в биомассе	Круговорот		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Масс. тундра (с оленями)	80	90	100	сено	181	203	226
				зерно	8	9	10
				лук репчатый	8	9	10
				масло растительное	4	4	10
				масло сливочное	10	11	14
				молоко цельное	9	7	8
Паша, капуста тундрная	100	130	150	молоко растительное	142	185	212
				зерно	4	5	6
				лук репчатый	3	4	5
				пшеница мягкая	7	7	8
				молоко цельное	9	12	14
				молоко растительное	3	1	1
Сурьеза	100	100	100	сено	3	4	5
Кефир	200	200	200	кормовые	100	100	100
Хлеб ржаной цельнозерновой	20	33	40	кефир	200	200	200
Калорийность, ккал				хлеб ржаной цельнозерновой	20	33	40
					218	314	362

4-й день

Питательные вещества	Выход биомассы, г	Нитраты в биомассе	Круговорот
----------------------	-------------------	--------------------	------------

	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Средн. по различным стандартам на стандарты Европы	60	80	100	Шоколад молочный	36	48	60	Шоколад молочный	36	48	60
Качество упаковки	90	90	100	шоколад белый	4	11	14	шоколад белый	4	11	14
				шоколад молочный	16	21	26	шоколад молочный	16	21	26
				орехи	10	14	18	орехи	10	14	18
				шоколад молочный	107	136	171	шоколад молочный	107	136	171
				шоколад молочный	15	17	19	шоколад молочный	15	17	19
				шоколад	20	23	26	шоколад	20	23	26
Гарантия возврата в течение срока	71/26	100/30	120/36	шоколад молочный	7	8	9	шоколад молочный	7	8	9
				шоколад молочный	11	12	13	шоколад молочный	11	12	13
				шоколад	18	19	20	шоколад	18	19	20
				шоколад молочный	20	21	22	шоколад молочный	20	21	22
				шоколад молочный	12	16	19	шоколад молочный	12	16	19
				шоколад молочный	10	15	19	шоколад молочный	10	15	19
				шоколад молочный	20	20	20	шоколад молочный	20	20	20
				шоколад	18	12	12	шоколад	18	12	12
				шоколад молочный	1	1	1	шоколад молочный	1	1	1
				шоколад молочный	1	1	1	шоколад молочный	1	1	1
				шоколад молочный	1	1	1	шоколад молочный	1	1	1
				шоколад	18	12	12	шоколад	18	12	12
шоколад	1	1	1	шоколад	1	1	1				
шоколад	45	45	45	шоколад	45	45	45				
шоколад	24	24	24	шоколад	24	24	24				
шоколад	200	200	200	шоколад	200	200	200				
шоколад молочный	20	24	40	шоколад молочный	20	24	40				
шоколад молочный				шоколад молочный	638	718	795				

7-8 лет

Наименование товара	Выход товара, т			Назначение товара	Брутто		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Паста шоколадная	130/30	180/30	260/36	шоколад	107	142	187
				шоколад молочный	21	61	68
				шоколад молочный	8	19	11
				шоколад	8	11	12
				шоколад	14	17	19
				шоколад молочный	10	19	21
Масса нетто	10	10	10	шоколад	10	10	10
				шоколад	10	10	10